

Приказывать ребёнку

Важно помнить, что ребенок – не раб. Если у Вас есть просьба к ребенку – просите с любовью. Командный стиль воспитания – не самый лучший подход, если Вы хотите воспитать адекватного и хорошего человека.

Угрожать ребёнку

Если Вы угрожаете ребенку наказанием, то вы не просто манипулируете, а запугиваете его. Такой метод воспитания приводит к тому, что ребенок находится в постоянном страхе и стрессе, лишается ощущения собственной ценности. В результате дети начинают обесценивать себя и окружающих.

Бить ребёнка

Любая форма физического насилия – табу в воспитании. Если Вы привыкли применять физическое наказание к ребенку, то готовьтесь к тому, что он вырастет человеком с серьезными психическими травмами. Физическое насилие совершенно недопустимо и не может быть частью воспитательного процесса ни при каких обстоятельствах.

Игнорировать ребёнка

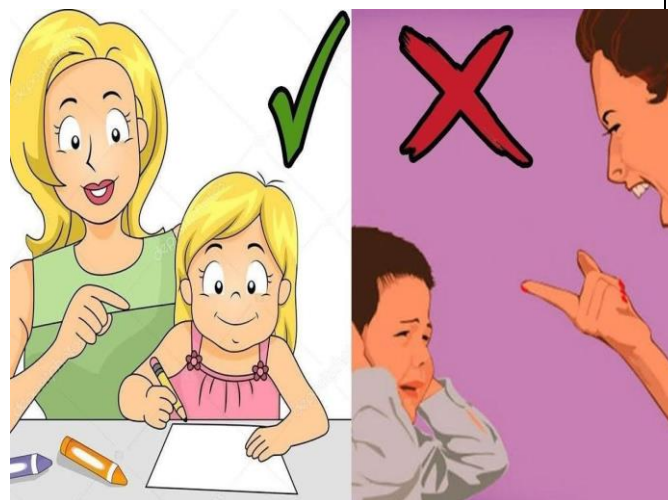
Наказывая ребенка своей отстраненностью, Вы рискуете навсегда разрушить доверительные отношения с ним. Наказание показательным игнорированием — это причина серьезной душевной боли Вашего ребёнка.

Оскорблять ребёнка

Оскорбления – еще одно табу, которое ничем не отличается от физического насилия, ведь словесное унижение наносит непоправимый вред психике ребенка.

Принуждать ребенка

Кого часто принуждают, живёт в конфликте с собой. Регулярно принуждая детей, Вы калечите их здоровую волю, закладываете в них привычку страдать и терпеть.



Чтобы воспитать ребёнка и установить с ним доверительные отношения, попробуйте воспользоваться

такими психологическими приёмами:

- каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить, почему нужно сделать так, а не иначе;
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов;
- не давайте категоричных оценок (ты неисправим, ненормальный и т.д.);
- помните, что вы являетесь для ребенка образцом правильного поведения;
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?»);
- предоставьте ему возможность быть разным (послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть);
- предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело;
- используйте любую возможность, чтобы *выказать ребенку свою любовь.*

« Кто не возьмёт лаской, тот не
возьмёт и строгостью».

А.П. Чехов

Памятка для родителей «Непедагогические методы воспитания в семье»



Подготовила:
педагог-психолог
Русанова А.В.

Новополоцк, 2024

Уважаемые родители! Мы хотим дать вам общее представление о том, как можно воспитывать детей, устанавливая для них определенные рамки поведения, не прибегая к жестокости и телесным наказаниям. Из ряда трудных ситуаций, в которые дети нередко ставят своих родителей, можно и нужно стараться выйти с уважением к их человеческому достоинству, без применения физических наказаний или словесных оскорблений



НЕДОПУСТИМО!!!

Унижать ребёнка на публике
Публично оскорбляя и унижая ребенка, Вы совершаете насилие, лишаете его самоуважения, рискуя воспитать закрытого и неуверенного в себе человека с заниженной самооценкой.

Кричать на ребенка

Крики – один из самых популярных методов воспитания и наказания. Однако, по словам психологов, это не только бесполезный, но и опасный подход. В страхе и напряжении ребенок не поймет суть того, что Вы пытаетесь ему объяснить. Смените крики на спокойное общение и объясните, в чем ошибка ребенка в конкретной ситуации.

Эмоционально шантажировать ребенка

Если Вы часто используете эмоциональный шантаж в воспитании ребенка, то Вы рискуете в результате лишиться его доверия к Вам.

Смеяться над ребёнком

Маленькие дети не понимают сарказма или иронии, а дети старшего возраста воспринимают шутки на свой счет близко к сердцу. Вы лишаете ребенка чувства собственного достоинства.

